



Bourse étudiante

Avis aux jeunes à l'esprit civique !

La FPPU lancera en 2023 une distinction saluant l'engagement étudiant. La nouvelle bourse Bernard-Gaucher récompensera chaque année une personne qui œuvre pour un monde meilleur. Qui veut 2500 \$ pour soutenir ses projets ?

[L'inspiration derrière l'initiative](#)



Réinventer les réunions

Comment se rassembler à l'ère hybride

Depuis cet automne, le travail en mode hybride est bien implanté dans notre réseau. Avec lui arrive un nouveau style de collaboration. Comment gérer des réunions avec des collègues ou partenaires éparpillés dans la ville ? Quand convoquer une rencontre en ligne, quand le faire en personne ? Faut-il se soucier de la fameuse « fatigue Zoom » ?

[Ce que dit la recherche](#)



Bienvenue

à notre nouveau conseiller



Notre nouveau conseiller en relations de travail est arrivé ! **Richard-Alexandre Laniel** se joint à notre équipe après avoir passé cinq ans au cabinet Ouellet, Nadon et associéEs, où il représentait des personnes salariées. Sociable et volubile, il nous apporte une expérience précieuse fondée sur des convictions humanistes. Les détails dans son [portrait](#).



Envie d'une pause zen au bureau ?

Contre le stress ou le brouillard mental, bouger et respirer, c'est souverain. Laurence Girard, de [OK YOGA Québec](#), guide une [séance gratuite](#) de 8 minutes au travail. Ça se fait sur une chaise et sans trop alarmer les collègues ! Si vous parlez anglais, la yogi texane Adriene propose une [immense collection](#) de vidéos en ligne. On aime cette [pause boulot](#) de 15 minutes.



Tous droits réservés ©2022 FPPU.

Notre adresse
FPPU
1124, rue Marie-Anne Est, suite 21
Montréal, QC H2J 2B7
Canada

[Ajoutez-nous à votre carnet d'adresses.](#)

Vous pouvez vous [désinscrire de cette liste d'envoi](#) en tout temps.